


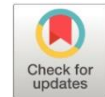


Relatos de pacientes con insuficiencia renal sobre su autocuidado: Hospital Básico Guaranda

Stories of patients with renal insufficiency about their self-care. Guaranda Basic Hospital

- ¹ Erika Paulina Chávez Montero  <https://orcid.org/0009-0007-0366-4290>
Universidad Estatal de Bolívar (UEB), Guaranda, Ecuador.
erchavez@mailes.ueb.edu.ec
- ² Norma Beatriz Rochina Huashpa  <https://orcid.org/0009-0005-7044-1324>
Universidad Estatal de Bolívar (UEB), Guaranda, Ecuador.
norochina@mailes.ueb.edu.ec
- ³ Silvana Ximena López Paredes  <https://orcid.org/0000-0001-9289-8089>
Universidad Estatal de Bolívar (UEB), Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera Enfermería, Guaranda, Ecuador.
slopez@ueb.edu.ec



Artículo de Investigación Científica y Tecnológica

Enviado: 11/03/2023

Revisado: 12/04/2023

Aceptado: 18/05/2023

Publicado: 16/06/2023

DOI: <https://doi.org/10.33262/ap.v5i2.369>

Cítese:

Chávez Montero, E. P., Rochina Huashpa, N. B., & López Paredes, S. X. (2023). Relatos de pacientes con insuficiencia renal sobre su autocuidado: Hospital Básico Guaranda. AlfaPublicaciones, 5(2), 167–189. <https://doi.org/10.33262/ap.v5i2.369>



ALFA PUBLICACIONES, es una revista multidisciplinar, **trimestral**, que se publicará en soporte electrónico tiene como **misión** contribuir a la formación de profesionales competentes con visión humanística y crítica que sean capaces de exponer sus resultados investigativos y científicos en la misma medida que se promueva mediante su intervención cambios positivos en la sociedad. <https://alfapublicaciones.com>

La revista es editada por la Editorial Ciencia Digital (Editorial de prestigio registrada en la Cámara Ecuatoriana de Libro con No de Afiliación 663) www.celibro.org.ec



Esta revista está protegida bajo una licencia Creative Commons Attribution Non Commercial No Derivatives 4.0 International. Copia de la licencia: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Palabras

claves:

Enfermería
Insuficiencia
renal, Diálisis,
Experiencia de
vida

Keywords:

Nursing,
Kidney failure,
Dialysis, Life
experience

Resumen

Introducción: la insuficiencia renal es una enfermedad crónica que afecta la calidad de vida del paciente y genera sentimientos de angustia, miedo y desesperanza. **Objetivos:** conocer los relatos de pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Básico Guaranda de la provincia de Bolívar entre noviembre de 2022 y abril de 2023, con el fin de identificar sus experiencias de autocuidado y aportar información para la atención de sus necesidades. **Metodología:** El estudio se desarrolló bajo el enfoque cualitativo y fenomenológico. El proceso de la hermenéutica se utilizó para analizar los relatos de historias de vida de los pacientes con insuficiencia renal y para recolectar información se empleó como instrumento el cuestionario abierto y como técnica la entrevista. La información que se procesó utilizando el Atlas Ti v. 9. **Resultados:** el estudio fenomenológico demostró que los participantes tienen diversas experiencias relacionadas con la enfermedad renal crónica y su tratamiento. Las categorías identificadas incluyeron experiencias de vida sobre la enfermedad, impacto de la insuficiencia renal y apoyo y autosuperación. Además, se exploró cómo la enfermedad afectó la vida de los pacientes, incluyendo el impacto personal del tratamiento, la vida social, el postratamiento, la vida laboral y familiar. También se destacó la importancia del apoyo emocional y el cuidado integral en el tratamiento de la enfermedad renal crónica, con subcategorías que examinaron el papel del apoyo familiar, el manejo del dolor, el afrontamiento de la enfermedad y el papel de los enfermeros en el apoyo a los pacientes. **Conclusiones:** la experiencia de vida de los pacientes con insuficiencia renal y que necesitan tratamiento de diálisis es compleja y puede ser difícil al principio, además tiene un impacto significativo en la vida de los pacientes en términos emocionales, prácticos y sociales.

Área de estudio: Enfermería

Abstract

Introduction: Renal failure is a chronic disease that affects the patient's quality of life and generates feelings of anguish, fear, and hopelessness. **Objectives:** to learn the stories of patients with renal failure at the Hospital Basic Guaranda in the province of Bolívar between November 2022 and April 2023, to identify their experiences of self-care and provide information to meet their needs. **Method:** The study was developed under the qualitative and

phenomenological approach. The hermeneutic process was used to analyze the life history accounts of patients with renal failure and to collect information the open-ended questionnaire was used as an instrument and the interview as a technique. The information was processed using Atlas Ti v. 9. Results: The phenomenological study showed that the participants have diverse experiences related to chronic kidney disease and its treatment. The categories identified included life experiences of the disease, impact of kidney failure, and support and self-improvement. In addition, how the disease affected patients' lives was explored, including the personal impact of treatment, social life, post-treatment, work, and family life. The importance of emotional support and holistic care in the treatment of CKD was also highlighted, with subcategories examining the role of family support, pain management, coping with the disease, and the role of nurses in supporting patients. Conclusions: The life experience of patients with renal failure and in need of dialysis treatment is complex and can be difficult at first and has a significant impact on patients' lives in emotional, practical, and social terms.

Introducción

La insuficiencia renal es una afección crónica que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, ya que puede requerir cambios en su estilo de vida y una atención médica constante. Es importante que los pacientes con insuficiencia renal reciban educación y orientación adecuadas sobre cómo manejar su condición y cuidar de sí mismos, a fin de prevenir complicaciones y mejorar su bienestar.

La enfermedad renal crónica presenta altas tasas de incidencia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) “las enfermedades renales han aumentado, pasando de ser la decimotercera causa de defunción en el mundo a la décima. La mortalidad ha aumentado de 813.000 personas en 2000 a 1,3 millones en 2019”.

Este tipo de enfermedades se caracterizan por el daño a nivel funcional del riñón, y se relaciona a enfermedades crónico-degenerativas tales como la hipertensión arterial, la diabetes melitos o a la degeneración de la funcionalidad de los órganos por el envejecimiento (Martínez et al., 2020).

Cuando la función renal está en su etapa inicial los pacientes pueden no padecer de síntomas urémicos, sin embargo, con la evolución de la enfermedad y la disminución de

la capacidad de concentración del riñón aumenta la diuresis, siendo la poliuria y nicturia la sintomatología inicial (Lorenzo & Luis, 2021). De forma progresiva los pacientes con enfermedades renales presentan el síndrome urémico, caracterizado por: Anorexia, Náuseas, Parestesias e Insomnio.

Con el avance de la enfermedad los pacientes con enfermedades renales crónicas pueden llegar a requerir de tratamientos renales sustitutivos como la hemodiálisis o diálisis peritoneal (Lorenzo & Luis, 2021). Estos procesos sustitutivos presentan un alto nivel invasivo, requiriendo la colocación de fístulas intravenosas una vez que se ha evaluado la capacidad vascular de los pacientes. Dicho procedimiento de filtración llega a efectuarse 3 veces por semana a través de punciones.

Según lo explica Tovar-Muñoz et al. (2020), aunque los pacientes no presenten complicaciones, las punciones con agujas de calibre 15G o 16G, representa un hecho significativo y traumático, así como doloroso. En su investigación los autores identificaron que los pacientes que participaron en su investigación, casi en su totalidad presentan ansiedad, desesperación y agobio relacionado a los pacientes.

Para efectos del presente artículos, algunas investigaciones en el área en estudio fueron de importancia tal como el realizado en México de Samaniego-Lomeli et al. (2018), donde se evaluó el nivel de autocuidado en pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis en un hospital de segundo nivel. La investigación contó con 50 participantes que habían estado en tratamiento por más de 3 meses y se les aplicó la Escala de Valoración de Agencia de autocuidado. Los resultados indicaron que la mayoría de los pacientes tenían una capacidad de autocuidado baja, enfocada en las categorías de actividad y reposo, y no lograban cubrir adecuadamente sus medidas de cuidado. Los autores concluyeron que los pacientes presentaban una deficiente capacidad de autocuidado.

Así mismo, en Colombia Ramírez-Perdomo (2019) realizó un estudio cualitativo con 5 pacientes con enfermedad renal crónica, 5 enfermeras y 5 cuidadores, con el objetivo de explorar la experiencia de enfrentar el tratamiento de la enfermedad renal crónica y el significado del cuidado para los pacientes y sus cuidadores. Se encontró que los pacientes enfrentan un dilema entre la libertad y la vida al construir el sentido de afrontar la enfermedad renal crónica. Los tratamientos generan cambios importantes en sus estilos de vida y tienen un impacto en la dieta. Los resultados sugieren que el personal de enfermería y los cuidadores también están afectados por la situación de los pacientes.

En México Díaz-Medina & Mercado-Martínez (2019), llevaron a cabo un estudio cualitativo de 19 meses utilizando un diseño etnográfico desde una perspectiva crítica-interpretativa. Doce jóvenes, 7 hombres y 5 mujeres entre 17 y 29 años, participaron en el estudio. El objetivo fue identificar los obstáculos que enfrentan los jóvenes que reciben

tratamiento de diálisis peritoneal. Los investigadores realizaron entrevistas y analizaron las conversaciones de WhatsApp y Facebook para explorar las experiencias emocionales y de vida de los participantes. El estudio reveló que todos los participantes tenían dificultades económicas, experimentaban una falta de apoyo por parte del personal médico y tenían problemas para comunicarse eficazmente con los profesionales de la salud. Los autores concluyeron que los proveedores de atención médica necesitan brindar una atención más humanizada, escuchar y comprender las necesidades de los pacientes y brindar el apoyo necesario para ayudar a los pacientes a enfrentar su enfermedad renal crónica.

Por su parte dos estudios en América Latina abordan el tema del autocuidado en pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis. En Chile Andrade et al. (2020), encontraron en su estudio cualitativo que los pacientes estaban conscientes de la importancia del autocuidado, pero su aplicación era flexible. Mientras que en Colombia Cantillo-Medina et al. (2022), identificaron que cerca de la mitad de los pacientes tenían competencias para cumplir con su autocuidado, mientras que el resto tenía competencias medias baja, relacionado con las condiciones socioeconómicas que aumentan la vulnerabilidad de la persona dializada. En ambos estudios se destaca la importancia del autocuidado en pacientes con enfermedad renal crónica y la necesidad de mejorar la educación y el apoyo para el cumplimiento riguroso del autocuidado.

El estudio de Moreira (2022), en Ecuador buscó relatar las vivencias de un paciente con Insuficiencia Renal Crónica en base al modelo de Callista Roy. A través de una entrevista semiestructurada, la autora encontró que los pacientes enfrentan diferentes aspectos sociales, fisiológicos, psicológicos y culturales, generando niveles de estrés, ansiedad y depresión. Se concluyó que los pacientes con Insuficiencia Renal Crónica tienen una capacidad de adaptación y afrontamiento, mostrando tendencias estables en el uso de estrategias para mejorar la calidad de vida. El estudio destacó la importancia de mejorar la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas que reciben tratamiento de por vida.

Tal como se ha explicado la insuficiencia renal crónica es una afección que tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, lo que puede acarrear cambios en su estilo de vida y la necesidad de una atención médica constante. En el caso de la presente una se pretendió conocer los relatos de los pacientes con insuficiencia renal del Hospital Básico Guaranda, provincia Bolívar. Esto para identificar las experiencias de autocuidado de los pacientes y contribuir a una mejor comprensión de sus necesidades.

Es significativo destacar que esta investigación tiene una gran pertinencia para la atención de los pacientes con insuficiencia renal, ya que aporta un conocimiento más profundo de sus experiencias y necesidades de autocuidado. Además, estos resultados pueden ser

utilizados para desarrollar estrategias y programas de atención personalizados y efectivos para mejorar la calidad de vida de los pacientes con insuficiencia renal.

La importancia del estudio radica en su contribución a una mejor comprensión de las necesidades de los pacientes con insuficiencia renal crónica y su capacidad de autocuidado. La información obtenida en este estudio puede ser utilizada para desarrollar estrategias de intervención y apoyo que ayuden a los pacientes a mejorar su calidad de vida, prevenir complicaciones y manejar mejor su condición. Además, el estudio puede servir como base para futuras investigaciones en el campo de la atención médica y el autocuidado en pacientes con enfermedades crónicas.

La investigación sobre pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Básico Guaranda utilizó un enfoque cualitativo y fenomenológico para analizar los relatos de los pacientes, utilizando la hermenéutica para entender los significados profundos de sus experiencias. La muestra fue seleccionada por conveniencia y estuvo conformada por 10 pacientes con insuficiencia renal atendidos en el hospital. Se utilizó un cuestionario abierto para recopilar información a través de entrevistas a profundidad con cada paciente, y la información recopilada se almacenó en formato de audio y fotografía antes de ser analizada con el software Atlas Ti v. 9.

Los antecedentes presentados en el estudio ayudaron a comprender la importancia de estudiar el fenómeno del autocuidado de los pacientes con insuficiencia renal desde una perspectiva personal y cercana. Este estudio busca contribuir a una mejor comprensión de las experiencias y necesidades de los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Básico Guaranda y brindar información relevante para mejorar la atención y el cuidado de estos pacientes.

Metodología

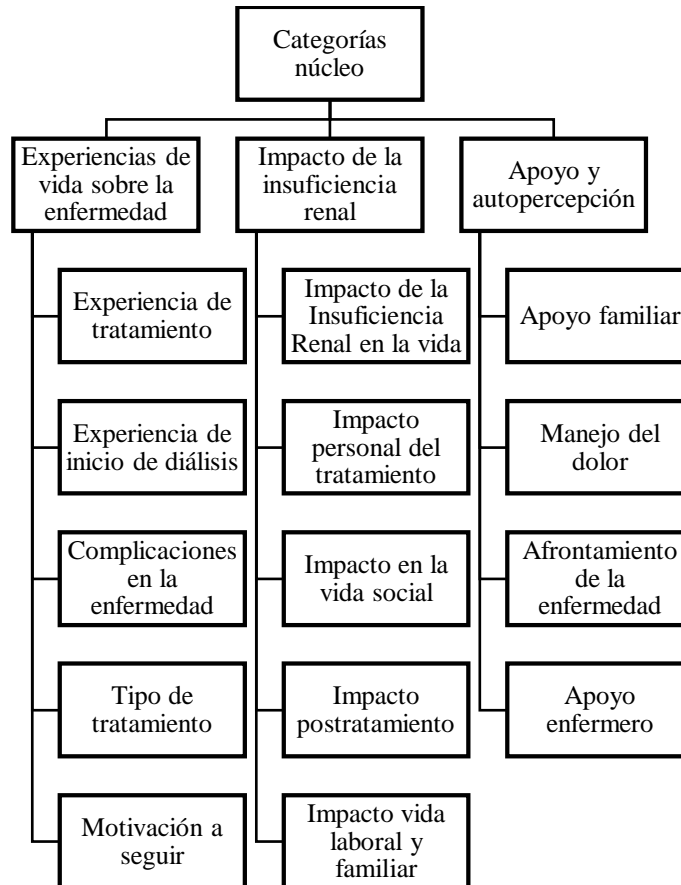
El estudio adoptó un enfoque cualitativo y fenomenológico en su metodología para examinar las narrativas de pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Básico Guaranda, ubicado en la provincia de Bolívar. Se empleó la hermenéutica como técnica para descifrar los significados profundos de las vivencias personales de los pacientes y expresarlos en palabras. Gracias al muestreo por conveniencia, se logró seleccionar un grupo representativo de 10 pacientes con insuficiencia renal atendidos en dicho hospital.

A fin de recolectar datos, se utilizó un cuestionario de preguntas abiertas como guía para realizar entrevistas exhaustivas con cada paciente. Las interrogantes no restringidas facilitaron que los pacientes expresaran sus pensamientos y emociones de manera amplia y detallada, lo cual es crucial en un estudio enfocado en entender las experiencias y puntos de vista de los pacientes. Los datos obtenidos se guardaron en formatos de audio y

fotografía y luego se transcribieron para su análisis subsiguiente con el programa Atlas Ti v. 9, siguiendo el esquema de análisis propuesto:

Figura 1

Categorías núcleo



Nota: Entrevista a profundidad aplicadas

Resultados y discusión

Categoría 1: Experiencias de vida sobre la enfermedad

Los pacientes experimentaron miedo e incertidumbre al principio, pero la atención y el apoyo de los médicos ayudaron a superar estos desafíos. Los pacientes aprendieron a comprender y a adaptarse a su situación, y mejoraron su salud y bienestar. La aceptación de la realidad y la superación del impacto emocional son clave para el proceso de adaptación.

Los pacientes experimentaron dificultades al descubrir su enfermedad y necesidad de diálisis, incluyendo dolor, mareos y cansancio durante los tratamientos. También se

sintieron nerviosas y desesperadas, especialmente con problemas con la fistula. Con el tiempo, las personas aceptaron mejor el tratamiento y se sintieron más tranquilas. Los viajes después de los tratamientos también fueron difíciles. Los participantes que compartieron sus opiniones tienen una experiencia variada con la hemodiálisis, con una duración que va desde tres meses hasta ocho años. La mayoría lleva haciéndose la hemodiálisis por dos años o más.

Los pacientes han mejorado en su calidad de vida y están más acostumbradas a la enfermedad y al tratamiento de diálisis. Algunas mencionan haber sufrido dolor al principio, pero ahora lo pueden sobrellevar mejor. Los pacientes describen llevarse bien con los licenciados que los atienden y tratan de sobrellevar la enfermedad de la mejor manera posible.

La motivación para continuar con el tratamiento proviene en gran parte del apoyo de la familia, incluyendo a esposos, hijos, nietos y hermanos. La presencia de la familia brinda tranquilidad y permite enfrentar la enfermedad de manera más positiva. El apoyo de la familia es clave para superar las angustias y dificultades relacionadas con la enfermedad.

Los pacientes al ser diagnosticados de una enfermedad renal y ser informados de las repercusiones que tiene en salud y estilo de vida, presentar una insuficiencia renal es entrar en un estado de incertidumbre y desconcierto, que afecta intensamente tanto al paciente como a la familia, principalmente por el desconocimiento de la enfermedad y las expectativas de vida.

De acuerdo con lo investigado por Martínez-Royert et al. (2020), el paciente con insuficiencia renal enfrenta el diagnóstico de la enfermedad desde el punto de vista de su vivencia, por lo que es muy subjetivo y personal la forma de enfrentar su nueva realidad y los comportamientos que adopte ante los cambios fisiológicos, psicológicos, familiares, laborales y sociales. El paciente de acuerdo con lo planteado en su investigación pasa por tres etapas: la incertidumbre acompañada de depresión y ansiedad al conocer el diagnóstico y no contar la información en cuanto al tratamientos y grado de afectación para su vida y de su entorno familiar; la valoración de su situación al recibir información adecuada sobre la enfermedad y el enfrentamiento positivo o negativo de la enfermedad. El pasar por estas etapas influye en que el paciente acepte su nueva condición y se adhiera a los tratamientos.

Experiencia de tratamiento

Las opiniones analizadas muestran una experiencia inicial difícil para los pacientes, que enfrentaron miedo e incertidumbre sobre su enfermedad y tratamiento. No obstante, la atención y el apoyo de los médicos ayudaron a los pacientes a comprender y adaptarse a su situación. A pesar de los desafíos iniciales, los pacientes lograron superarlos y mejorar

poco a poco en su estado de salud y bienestar. En muchos casos, los pacientes han mencionado la importancia de aceptar la realidad y superar el impacto emocional de la enfermedad, para poder continuar con su proceso de adaptación y superación.

Todo tratamiento tiene sus implicaciones en el estado emocional de una persona y su familia, y más aún cuando se trata de enfermedades que ponen el riesgo la vida del paciente como la insuficiencia renal, surgiendo sentimientos de miedo, angustia e incertidumbre ante lo que pueda pasar durante el tratamiento de diálisis.

En el estudio desarrollado por Ramírez-Perdomo (2019), sobre la experiencia de 11 pacientes con ERC, que recibían tratamiento de hemodiálisis por más de seis meses. Sus comentarios sobre sus experiencias indicaron: me resulta bastante angustiante por ser una lucha constante contra la muerte, puesto que, al ingresar para aplicarse el tratamiento, tienen la sensación de que se están enfrentando a la muerte; solo al ver la fístula algunos pacientes sienten susto, rabia, depresión o angustia, pero con el tiempo acepta el tratamiento, por lo que uno se siente mejor y con esperanzas de mejorar sus condiciones de salud.

Experiencia de inicio de diálisis

La persona experimentó una situación difícil cuando descubrió que tenía una enfermedad y necesitaba diálisis. Los primeros tratamientos fueron duros y dolorosos y causaron mareos y cansancio. La persona se sentía nerviosa y desesperada, especialmente cuando comenzó a tener problemas con la fistula y temía que afectara su corazón. A pesar de buscar ayuda de médicos y de su familia, la persona tuvo que hacerse los tratamientos. Sin embargo, con el tiempo, la persona fue aceptando mejor el tratamiento y se siente más tranquila. Los viajes después de los tratamientos también eran difíciles porque la persona se sentía decaída y mareada.

El inicio del tratamiento de diálisis genera en el paciente un estado emocional que requiere atención del personal de salud y de los familiares, al tratarse de un procedimiento del cual va a depender su vida. Comenzar con la hemodiálisis puede causar estados depresivos y de ansiedad en la mayoría de los pacientes por las posibles complicaciones que se pueden presentar. Tal como lo menciona Vallejos & Ortega (2018), la pérdida irreversible de la función renal, causa importantes alteraciones en diversos aspectos de la vida de los pacientes, incluyendo su salud física, biológica, psicológica, familiar y social. Entre estas alteraciones, la sintomatología depresiva y ansiosa se destaca como una reacción común frente a la crisis y el proceso de tratamiento de la enfermedad.

En el estudio realizado por Díaz et al. (2021), sobre el estado emocional de los pacientes con ERC que reciben hemodiálisis se pudo observar en los resultados que, los pacientes se sienten con mayor alteración del estado anímico en los momentos antes de iniciar el

procedimiento, bajando un poco el nivel de angustia en el transcurso de la sesión y alterándose de nuevo al momento de desconectar el equipo de diario.

Complicaciones en la enfermedad

En resumen, varias personas están compartiendo sus experiencias con la hemodiálisis, un tipo de tratamiento de diálisis. La duración de su experiencia varía desde tres meses hasta ocho años. La mayoría de las personas han estado haciéndose la hemodiálisis durante dos años o más.

Tipo de tratamiento

Se puede ver que los pacientes que han compartido sus opiniones están hablando sobre su experiencia con la enfermedad y el tratamiento de la diálisis. La mayoría de ellos mencionan haber mejorado en su calidad de vida y estar más acostumbrados a la enfermedad y al tratamiento. Algunas mencionan haber sufrido dolor al principio, pero ahora lo pueden sobrellevar mejor. Algunos hacen ejercicios y procuran no estar encerrados, y otros tratan de ayudar en lo que pueden. Todos ellos mencionan estar más tranquilos y llevarse bien con los licenciados que los atienden. En general, se puede ver que están tratando de sobrellevar la enfermedad de la mejor manera posible y aceptando su situación.

Lamentablemente la insuficiencia renal implica que los riñones no están cumpliendo sus funciones de filtrado por lo que el paciente necesita realizarse una hemodiálisis para filtrar la sangre, el cual puede causar molestias como dolor, además de preocupación y angustia al paciente. Según lo manifiesta Cabrera-Delgado et al. (2019), la ERC avanzada, incluso en la etapa de pre-diálisis, tiene un impacto negativo en la calidad de vida relacionada con la salud, y esto puede ser un indicador independiente de resultados clínicos tanto en hemodiálisis como en otras formas de tratamiento.

El tratamiento de diálisis es un factor importante para considerar en la calidad de vida del paciente. entre los aspectos estudiados por Gross-Tur et al. (2021), en su investigación fue la aptitud de los pacientes hacia el tratamiento, estableciendo que la mayoría de los de los pacientes presentan miedo por la aplicación de la diálisis, igualmente consideran que sus expectativas de salud aumentan sí se adhieren al tratamiento. Igualmente, una gran mayoría de los pacientes dio evidencias de actitudes pasivas hacia el tratamiento mostrando poco interés o preocupación durante el proceso de este, pero mucho más de la mitad de los pacientes expresaron que se sienten satisfechos con el tratamiento por lo que han asistido a todas las citas de diálisis. Los pacientes en general calificaron su estado de salud como bueno, por lo que considera que el tratamiento ha sido favorable para su salud, aunque aún se muestran preocupados y se auto cuidan en cuanto al consumo de líquidos.

Motivación por seguir

Esta subcategoría refleja las opiniones de varias personas acerca de lo que las motiva a continuar con su tratamiento de diálisis. Muchas de ellas encuentran motivación en su familia, incluyendo a sus esposos, hijos, nietos y hermanos. Algunos describen el apoyo y motivación que reciben de sus hijos y nietos como clave para superar las angustias y dificultades relacionadas con su enfermedad. Otros describen cómo la presencia de su esposo les brinda una sensación de tranquilidad y les permite enfrentar su enfermedad de manera más positiva. En general, estas opiniones destacan la importancia del apoyo de la familia y la motivación que brinda a aquellos que están luchando con una enfermedad.

Así como existen situaciones que desmotivan al paciente a seguir con el tratamiento de diálisis, también hay estrategias de adaptación positiva que influyen en el paciente a continuar. Por su parte García & Barrio (2021), en su investigación consideraron que la vida familiar cambia desde el momento del diagnóstico, surgiendo sentimientos encontrados ante la posibilidad de muerte del familiar, por lo que la familia debe conformar un equipo de apoyo junto con el personal sanitario para superar los miedos y temores del enfermo, puesto que el apoyo del entorno familiar resulta fundamental para el paciente, tal como lo expuso un paciente: “afrofé el proceso y acepte realizar el tratamiento por el apoyo que recibí de mi familia, de mi esposo y de mis hijos, que siempre están conmigo.”

Categoría 2: Impacto de la insuficiencia renal

La insuficiencia renal puede tener un impacto significativo en la vida de un paciente. Puede generar tristeza, ansiedad y preocupación, así como una sensación de pérdida de control sobre la vida y la salud. El tratamiento también puede ser un desafío emocional y práctico, con complicaciones como dolor, fatiga, mareos, vómitos, dificultades de transporte, e impacto en la capacidad de trabajar y la economía. La vida social de los pacientes puede variar ampliamente dependiendo del apoyo de la familia y amigos, y la distancia geográfica y la disponibilidad económica. La insuficiencia renal también puede tener un impacto significativo en la vida laboral y familiar de los pacientes, incluyendo la capacidad de trabajar y ayudar a la familia. Después del tratamiento, los pacientes pueden experimentar resultados mixtos, incluyendo alivio y mejoría, pero también fatiga y otros síntomas. El apoyo emocional y físico de la familia puede ser crucial para el proceso de recuperación.

Los pacientes que sufren una enfermedad catastrófica como la insuficiencia renal experimentan un cambio brusco en el estilo de vida y un desafío emocional y económico tanto para el paciente como para su entorno familiar.

En la investigación de Muñiz (2022), señala que las personas con insuficiencia renal tratan de resignarse a su nueva condición de vida, adaptándose a la incertidumbre sobre su futuro, lo que les genera sufrimiento y ansiedad, además siente impotencia ante las limitaciones de la enfermedad para seguir trabajando y tener que recurrir al apoyo económico de un familiar para cubrir sus necesidades, convirtiéndose en una persona dependiente, lo que los lleva a percibir una baja calidad de vida, aunque con esperanzas y resignación.

Impacto de la Insuficiencia renal en la vida

El impacto de la Insuficiencia Renal en los pacientes puede ser difícil de asimilar, generando tristeza, ansiedad y preocupación. Muchos pacientes experimentan una sensación de pérdida de control sobre su vida y su salud, y pueden sentir que su vida ha cambiado de forma negativa. Además, pueden sentir tristeza por no poder hacer las actividades que antes les gustaban, como el deporte. Algunos pacientes también pueden sentir preocupación por no entender bien el tratamiento y la enfermedad. La situación puede ser especialmente difícil para aquellos que han perdido a un familiar por la misma enfermedad.

Recibir el diagnóstico de una enfermedad crónica, que puede afectar el estilo de vida y acortar el tiempo de vida, puede resultar bastante impactante para el paciente y su entorno familiar.

En la investigación de Cavero (2022), sobre la experiencia de vida de un adulto mayor que recibe diálisis peritoneal desde hace más de dos años, los resultados indicaron que el paciente presentaban un trastorno depresivo de un nivel alto de ansiedad, al considerar que su vida está en peligro, que representa una carga para sus familiares tanto económica como emocionalmente lo que le genera un desánimo ante la vida, además expresa que su vida cambio, que ya no puede realizar actividades y hacer su rutina diaria, se siente un inútil al depender de su familia, lo que ha afectado su vida familiar y social.

Impacto personal del tratamiento

El tratamiento de la insuficiencia renal tiene un impacto significativo en la vida personal de los pacientes. Muchos experimentan dificultades emocionales debido a la muerte de seres queridos o a su propia condición. También hay complicaciones prácticas, como el transporte y la capacidad de trabajar, que pueden ser difíciles de superar. La diálisis puede ser un proceso interminable y doloroso, y puede dañar la fistula, lo que puede requerir viajes adicionales para el tratamiento. La falta de capacidad para trabajar también puede ser una fuente de estrés financiero. En general, el tratamiento de la insuficiencia renal puede ser un desafío emocional y práctico para los pacientes.

La reacción que tienen los pacientes con insuficiencia renal que reciben tratamiento de diálisis no es igual en todas las personas, pues varía de un paciente a otro, puesto que las reacciones están muy relacionadas con el estilo de vida, los cambios físicos experimentados que limitan su funcionalidad y del entorno familiar.

El estudio documental realizado por Reina (2020), indica que los pacientes con insuficiencia renal en su gran mayoría tenían en común presentar estados depresivos y de ansiedad que inciden directamente en su estado de ánimo y en la calidad de vida. Gran cantidad de los pacientes presenta dificultades para descansar y conciliar el sueño, pues el tratamiento les resulta doloroso e interminable, además se sienten frustrados por no poder realizar sus actividades diarias y no poder laborar lo que los lleva a depender económicamente de algún familiar.

Impacto en la vida social

Se puede ver que la vida social de los pacientes con insuficiencia renal varía ampliamente dependiendo de su situación familiar y de las personas a su alrededor. Algunos pacientes tienen el apoyo incondicional de sus hijos y esposos, mientras que otros no cuentan con apoyo de ningún tipo. Algunos pacientes tienen algún tipo de apoyo de sus hermanos, mientras que otros tienen muy poco o nulo apoyo de su familia. También se menciona que el apoyo económico puede ser escaso. En general, parece que la distancia geográfica y la disponibilidad económica influyen en la cantidad de apoyo que reciben los pacientes.

La vida social de los pacientes sometidos a diálisis se ve bastante alterada, pues como lo menciona el trabajo realizado por Ramírez-Pereira et al. (2022), sobre cómo viven los pacientes con una insuficiencia renal. Los autores señalan que, los pacientes consultados en su mayoría indica que se han distanciado de los amigos puesto que se sienten avergonzados de que ellos conozcan su condición ya que no quieren provocar lástima por su condición. En cuanto a la relación con la familia muchos crean dependencia económica y emocional con la pareja, los padres, los hijos y demás familiares que conforma su núcleo familiar, pues se sienten apoyados, seguros y motivados para seguir el tratamiento.

Impacto postratamiento

En general, los pacientes experimentan síntomas como fatiga, mareos, vómitos, dolor de riñones y calambres en las piernas después del tratamiento. Sin embargo, algunos pacientes también experimentan alivio y mejoría después del tratamiento. La familia también juega un papel importante en el apoyo emocional y físico de los pacientes. Los pacientes tratan de alimentarse adecuadamente para fortalecerse poco a poco. En general, los pacientes experimentan resultados mixtos después del tratamiento, pero algunos experimentan mejoría y alivio a largo plazo.

Tras la aplicación del tratamiento de diálisis algunos pacientes sienten una serie de síntomas adversos de carácter fisiológico y emocional que afectan su calidad de vida. A este respecto la investigación desarrollada por Ferreira (2022), encontró que un grupo de 221 pacientes que asistieron a una Unidad de Hemodiálisis en diferentes hospitales los efectos adversos que presentó la mayoría después de la diálisis fueron: edema en los miembros inferiores, hipertensión arterial, cefalea, calambres, diaforesis, náuseas y vómitos, entre otros, pero también estableció que un grupo considerable sintieron algunas o ninguna molestia. Además determinó que la mayoría no desempachaba ningún trabajo, por lo que presentaban problemas económicos.

Impacto vida laboral y familiar

Desde la perspectiva de los pacientes con insuficiencia renal, se puede ver que la enfermedad tiene un impacto significativo en sus vidas laborales y familiares. Muchos de ellos han tenido que dejar de trabajar o han tenido que cambiar de trabajo debido a sus limitaciones físicas y las necesidades médicas. También se ha mencionado que la insuficiencia renal ha afectado la economía de los pacientes y su capacidad para ayudar a sus hijos y familiares. Además, algunos pacientes han mencionado sentirse desanimados y decaídos debido a su enfermedad y su incapacidad para realizar actividades que antes disfrutaban. Sin embargo, algunos pacientes han mencionado tener el apoyo de su familia y amigos, lo que les ayuda a mantener su ánimo y motivación. En general, se puede ver que la insuficiencia renal es una enfermedad que afecta significativamente la vida de los pacientes y requiere un apoyo significativo tanto de la familia como de los compañeros de trabajo.

Según el estudio de Sánchez-Cabezas et al. (2019), a medida que la enfermedad renal crónica avanzada progresa a sus etapas finales, se produce un deterioro en todas las áreas de la vida de la persona afectada, lo que resulta en una reducción significativa en su calidad de vida. Este deterioro no solo se debe al avance de la enfermedad y sus síntomas, sino también a los tratamientos de reemplazo renal que deben recibir, lo que puede provocar cambios en su situación laboral o en su dieta.

Los pacientes que reciben tratamientos de diálisis en muchas ocasiones manifiestan que han experimentado cambios importantes en su vida, de acuerdo con lo investigado por Seco (2019), los pacientes se sienten limitados en público y en privado, se sienten dependientes económica y emocionalmente de su familia ya que han tenido que dejar de trabajar porque deben dedicar mucho tiempo para realizarse los tratamientos; algunos expresan que hasta para trasladarse al sitio donde van a recibir tratamiento requieren un familiar como el conyugue, los padres, hijos o nietos que los lleve pues a la institución donde recibe el tratamiento dado que queda bastante retirado del hogar; en cuanto a la intimidad con su pareja algunos pacientes manifiestan sentirse inseguros.

Categoría 3: Apoyo y autosuperación

El análisis muestra que los pacientes con insuficiencia renal enfrentan desafíos físicos y emocionales debido a su enfermedad. La dieta restringida y la limitación en las actividades diarias, así como la falta de apoyo familiar y recursos económicos, son problemas importantes para los pacientes. El proceso de aceptación de la enfermedad ha sido difícil y requiere tiempo, pero la fe y la ayuda de Dios y de personas allegadas han sido importantes para el afrontamiento. Los pacientes tienen una opinión positiva sobre el apoyo brindado por las enfermeras, quienes brindan información y apoyo emocional en las sesiones de diálisis. Además, los pacientes reciben apoyo de sus familiares en casa y en el hospital. En general, el apoyo brindado por las enfermeras y la familia es fundamental para el bienestar y recuperación de los pacientes con insuficiencia renal.

La calidad de vida de los pacientes con insuficiencia renal se ve afectada además de las condiciones fisiológicas por las condiciones socioeconómicas a las cuales tienen que enfrentarse en su día a día. Parrales (2022) en su investigación estudió a 67 pacientes diagnosticados en su mayoría desde hacía más de un año de IRC, encontró que casi todos reciben apoyo emocional y económico de la familia, puesto que muy pocos pudieron continuar laborando; además que la calidad de vida de la mayoría luego del diagnóstico no volvió a ser la misma, lo que les hace sentir miedo, tristeza y como una persona inválida, a pesar de que la mayoría se siente que es apoyado por la familia y amigos.

Apoyo familiar

Los pacientes con insuficiencia renal experimentan una serie de desafíos, tanto físicos como emocionales, debido a su enfermedad. Los pacientes mencionan la necesidad de cuidar su dieta y su estómago, lo que limita sus opciones alimentarias. Además, la enfermedad ha tenido un impacto en su vida social y familiar, impidiéndoles viajar y trabajar. Muchos pacientes también experimentan una sensación de pérdida y trauma debido a la enfermedad y la falta de apoyo familiar. La falta de recursos económicos también es una preocupación importante para los pacientes, ya que deben gastar dinero en medicamentos y tratamientos. En general, los pacientes luchan por aceptar su condición y encontrar un equilibrio entre cuidar su salud y mantener una vida normal.

El acompañamiento familiar resulta fundamental en los pacientes con insuficiencia renal que son sometidos a tratamientos de diálisis, puesto que estos pacientes se encuentran de acuerdo con Rodríguez-Zamora et al. (2022), limitados por el dolor y la fatiga que causa la enfermedad en sí misma y el por tratamiento que reciben, además se siente incapaces de realizar las funciones laborales que realizaban antes de ser diagnosticados, lo que les genera sentimientos de culpa, al ver que no son capaces de atenderse a sí mismos, tanto física como económicamente, puesto que su vida ha cambiado en todos los aspectos, además necesitan que su familia cuide de su dieta, que les brinde apoyo económico para

cubrir los tratamientos y apoyo emocional para enfrentar a la enfermedad, por lo que la familia se convierte en el pilar fundamental para sobrellevar su condición.

Manejo del dolor

Tener insuficiencia renal ha afectado su vida en varios aspectos, incluyendo su salud, relaciones sociales, economía y trabajo. Ha tenido que ajustarse a un estilo de vida más aislado y limitar sus actividades diarias. También ha perdido su capacidad de trabajar como capacitadora de artesanías y se ha visto afectado en la economía debido a la necesidad de pagar cuentas y carreras médicas. Sin embargo, ha tratado de no dejarse afectar y seguir adelante con su vida, apoyándose en su fe y su pasión por la música.

La calidad de vida de los pacientes con insuficiencia renal que son dializados, según la investigación de Mallqui & Terrones (2021), se ve bastante afectada por el dolor corporal, lo que les genera una disminución en sus capacidades de desempeño, relacionadas con el funcionamiento físico, social y familiar. En la dimensión física sus actividades son bastante limitadas, debido al deterioro de los sistemas vitales que impide realizar funciones laborales y moderar las actividades físicas que exijan realizar esfuerzo moderados o intensos. En la dimensión dolor corporal el dolor causado por la propia enfermedad o por el tratamiento, afecta su vida de manera integral, situación que le lleva a necesitar de un manejo médico y farmacológico, por lo que requiere del respaldo económico de su familia para poder cubrir los gastos.

Afrontamiento de la enfermedad

Desde la perspectiva de los pacientes con insuficiencia renal, se puede ver que el proceso de aceptación de la enfermedad ha sido difícil y ha requerido tiempo. En un principio, la negación y la depresión son sentimientos comunes, pero con el tiempo, la aceptación y la resignación son clave para poder manejar la enfermedad de manera efectiva. La fe y la ayuda de Dios y de la persona Manuel Gallegos también son importantes para los pacientes en su afrontamiento. A pesar de que la enfermedad puede ser difícil y agotadora, los pacientes tratan de mantenerse positivos y encontrar maneras de sentirse bien. Aun así, hay días en los que la enfermedad puede ser abrumadora y pueden surgir recaídas.

Desde el momento del diagnóstico de una insuficiencia renal el paciente experimenta un torrente de emociones y sentimientos negativos y más cuando requieren del tratamiento de diálisis para poder sobrevivir. En el estudio de Hilasaca & Sucasaca (2019), trabajaron con 34 pacientes con ERC y dializados, pudiendo observar que los pacientes asumían diferentes formas de afrontamiento de la enfermedad que afectaban su calidad de vida, inicialmente las personas asumen el diagnóstico con pesimismo, angustia y fatalismo, lo que los lleva a experimentar depresión, durante el tratamiento recurren a evitar mentalmente su enfermedad como estrategia para soslayar los síntomas y el dolor, otros

recurren a su fe y al apoyo emocional para aceptar el problema, pero todos afrontan su situación buscando una mejor calidad de vida.

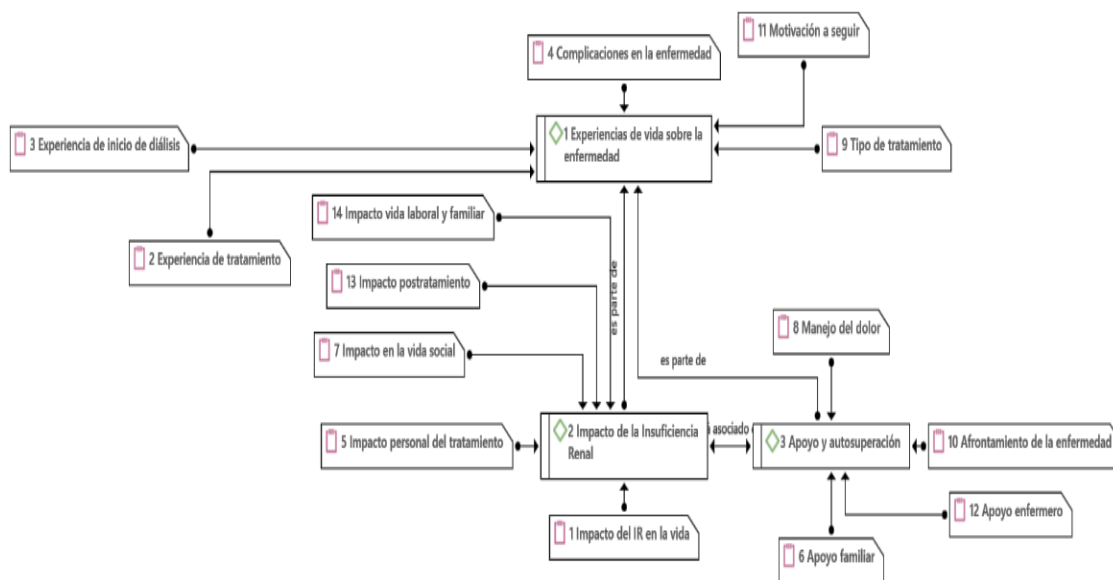
Apoyo enfermero

Se puede observar que los pacientes con insuficiencia renal tienen una opinión positiva sobre el apoyo brindado por las enfermeras. Ellas brindan información y consejos sobre cómo cuidarse y llevar una dieta adecuada. Durante las sesiones de diálisis, los pacientes mencionan que las enfermeras son amables, carismáticas y les brindan un apoyo emocional para superar su enfermedad. Además, mencionan que sus esposos e hijos también les brindan apoyo en casa y en el hospital. En general, los pacientes se sienten agradecidos con las enfermeras y reconocen que su apoyo es fundamental para su bienestar y recuperación.

El profesional de enfermería es el personal de salud el mantiene un contacto directo con el paciente y la familia mayormente. En la investigación de Sare (2019), sobre el apoyo de los profesionales de enfermería a 92 pacientes que sufren de insuficiencia renal y reciben tratamiento de diálisis, pudo conocer que el apoyo emocional que brinda el personal de enfermería contribuye en gran medida en la aceptación de la enfermedad y en el cambio de aptitud del paciente ante la enfermedad, igualmente la orientación que brindan los profesionales de enfermería al paciente sobre la enfermedad y la forma de enfrentarla, contribuye positivamente al cambio de aptitud del paciente sobre sí mismo, hacia los demás y hacia la vida.

Figura 2

Red de análisis general



Nota: Generado con el software Atlas ti

Conclusiones

- En conclusión, este estudio arrojó luz sobre las experiencias y tratamientos de pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Básico Guaranda, en la provincia de Bolívar. Se identificó que estos pacientes enfrentaron numerosos desafíos al descubrir su enfermedad y la necesidad de diálisis. No obstante, el apoyo brindado por médicos, familiares y enfermeras les permitió adaptarse y mejorar su calidad de vida. La aceptación de su condición y la gestión del impacto emocional fueron aspectos cruciales en el proceso de adaptación.
- En cuanto al tratamiento, se observó que la mayoría de los pacientes experimentó una mejora en su calidad de vida y se adaptó al proceso de diálisis, aunque inicialmente enfrentaron dificultades y dolores. La motivación para continuar el tratamiento proviene en gran medida del apoyo familiar, lo que resalta la importancia del respaldo emocional y la motivación para enfrentar los retos relacionados con la enfermedad.
- Además, la insuficiencia renal puede tener un impacto significativo en la vida de los pacientes, no solo en términos emocionales y prácticos, sino también en aspectos sociales y laborales. El apoyo de familiares y amigos, así como la situación económica y geográfica, influyen en la forma en que los pacientes enfrentan estos desafíos. A pesar de los obstáculos, algunos pacientes experimentan mejoras y alivio a largo plazo después del tratamiento, lo que indica la importancia de un tratamiento adecuado y continuo.
- Por último, queda patente que los pacientes con insuficiencia renal enfrentan una amplia gama de desafíos físicos y emocionales debido a su enfermedad. La falta de apoyo familiar y recursos económicos, junto con la dieta restringida y las limitaciones en las actividades diarias, representan problemas importantes para los pacientes. Aceptar la enfermedad es un proceso difícil que requiere tiempo, pero el soporte emocional y espiritual de Dios, personas cercanas y las enfermeras resulta fundamental para enfrentar la situación. Los pacientes valoran en gran medida el apoyo brindado por las enfermeras durante las sesiones de diálisis y la ayuda y compañía de sus familiares tanto en el hogar como en el hospital.
- En general, el apoyo proporcionado por la familia, las enfermeras y el entorno médico es esencial para el bienestar y la recuperación de los pacientes con insuficiencia renal. Este estudio destaca la necesidad de contar con un entorno de apoyo integral y comprensivo en el manejo de esta enfermedad, incluyendo la atención médica, el apoyo emocional y la educación para pacientes y sus familias sobre la insuficiencia renal y su tratamiento.

Conflicto de intereses

Los autores certifican que no existen conflictos de interés en el presente trabajo.

Referencias Bibliográficas

- Andrade, M., Guerreiro, D., Echeverría-Guanilo, M., Rozza, S., Juceli, P., & Willrich, J. (2020). Autocuidado en personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, 41. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/1983-1447.2020.20190220>
- Cabrera-Delgado, A. M, Rodríguez-Zamora, M. C., Ventura-García, M. de J., Santillán-Torres, C., & Amato, D. (2019). Asociación de estrategias de afrontamiento y calidad de vida relacionada con la salud en pacientes de diálisis peritoneal. *Enfermería Nefrológica*, 22(4), 398-404. https://www.revistaseden.org/files/Revistas_271_224190549.pdf
- Cantillo-Medina, C. P., Castro-Morea, B. V., & Mosquera, Y. T. U. (2021). Estudio de la competencia para el autocuidado de las personas en tratamiento renal sustitutivo con diálisis. *Enfermería nefrológica*, 24(4), 398-407. <https://doi.org/10.37551/s2254-28842021034>
- Cavero Ocegüera, D. (2022). *Estado emocional en un paciente con tratamiento de diálisis peritoneal del cantón Alfredo Baquerizo Moreno - Jujan*. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Babahoyo, Babahoyo, Ecuador]. <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/handle/49000/13631/E-UTB-FCJSE-PSICOLOGIA-000003.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Díaz-Medina, B. A., & Mercado-Martínez, F. J. (2019). Obstáculos y estrategias de afrontamiento en la atención renal: estudio cualitativo en jóvenes con enfermedad renal crónica en diálisis peritoneal. *Saúde Soc.*, 28(1), 275-286. <https://www.scielo.br/j/sausoc/a/tNtZKLCG6YBYCTgmJzTVVSw/?lang=es&format=pdf>
- Díaz Mederos, E., Trujillo Alemán, R., Santos Treto, Y., Fariñas Peláez, R. A., Martínez López, Y., & Maderos Luis, I. I. (2021). Estado emocional de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada en hemodiálisis. *Medicent Electrón*, 25(3), 399- 422. <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v25n3/1029-3043-mdc-25-03-399.pdf>
- Ferreira, M. (2022). *Factores asociados al desarrollo de efectos adversos en pacientes adultos que realizan hemodiálisis en hospitales municipales Los Pinos y La Merced, desde gestión 2019 a 2021*. [Tesis de Maestría, Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia]. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/30357/TM-2049.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

García Enríquez, M. E., & Barrio de Mendoza, L. R. (2021). *Proceso de adaptación en personas adultas con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis, Hospital de EsSalud, Chiclayo 2018*. [Tesis de Especialidad, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque, Perú.

https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/9701/Garc%c3%ada_Enr%c3%adquez_Mar%c3%ada_Elena_y_Barrio_de_Mendoza_V%c3%a1squez_Linda_Roc%c3%ado.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Gross-Tur, R., Reyes-Saborit, A., & Oris-Martínez, L. (2021). Calidad de vida percibida y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. *Revista de Información Científica 100(3), 1-12*.

<https://docs.google.com/viewerng/viewer?url=https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/viewFile/3458/4703>

Hilasaca Mamani, K. R., & Sucasaca Belisario, N. (2019). *Estrategias de afrontamiento y calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica sometidos a diálisis peritoneal del hospital III base Puno – EsSalud 2019*. [Trabajo de pregrado, Universidad Peruana Unión, Juliaca, Perú].

https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/2829/Kristel_Tra_bajo_Bachiller_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Lorenzo Sellares, V., & Luis Rodríguez, D. (2021). Enfermedad Renal Crónica. *Nefrología al Día. Sociedad Española de Nefrología*. ISSN: 2659-2606.

<https://www.nefrologiaaldia.org/es-articulo-enfermedad-renal-cronica-136>

Mallqui Zarate, D. J., & Terrones Ramírez, M. E. (2021). *Calidad de vida de los pacientes en hemodiálisis en el Centro de Diálisis del Hospital Regional de Ica. Diciembre 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma de Ica, Ica, Perú].

<http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/982/1/Dioscorides%20Jaminton%20Mallqui%20Zarate.pdf>

Martínez Ginarte, G., Guerra Domínguez, E., & Pérez Marín, D. (2020). Enfermedad renal crónica, algunas consideraciones actuales. *Multimed. Revista Médica Granma, 24(2), 464-470*. <https://www.medigraphic.com/pdfs/multimed/mul-2020/mul202p.pdf>

Martínez-Royert, J., Orostegui Santander, M. A., Forero Ocampo, M. del C., Martínez Mier, A. C., Pertuz Mendoza, N. I., & Pérez Benítez, A. P. (2020).

Incertidumbre frente a la enfermedad renal crónica. *Salud Uninorte, 36(2), 489-505*.

<https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/salud/article/view/12487/214421445276>

- Moreira Proaño, L. E. (2022). *Relato de vivencias de un paciente con insuficiencia renal crónica en base al modelo de Callista Roy*. [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Ambato., Ambato, Ecuador].
<https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/36895/1/Moreira%20Proa%203%b1o%20Leslie%20Elizabeth..pdf>
- Muñiz Parrales, D. E. (2022). *Percepción de la calidad de vida del paciente con insuficiencia renal crónica*. [Trabajo de pregrado, Universidad de Guayaquil, Guayaquil, Ecuador].
<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/61355/1/TESIS%201867%20%20DANIELA%20MUN%20cc%2083IZ%20PARRALES.pdf>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2020, diciembre 09). *Las 10 principales causas de defunción*. Notas descriptivas: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>
- Parrales Rosado, R. (2022). *Insuficiencia renal crónica y su influencia en la calidad de vida en pacientes que reciben hemodiálisis, Babahoyo 2021*. [Tesis de Maestría, Universidad Estatal de Milagro, Milagro, Ecuador].
<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/6832/1/PARRALES%20ROSADO%20ROXANA%20-%20TESIS.pdf>
- Ramírez-Perdomo, C. A. (2019). Afrontar el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica. *Enfermaría de Nefrología*, 22(4), 379-387.
https://www.revistaseden.org/files/Revistas_271_224190549.pdf
- Ramírez-Pereira, M., Figueredo-Borda, N., Zapata-Sepúlveda, P., Ferrada-Muñoz, M., & Muñoz González, L. A. (2022). ¿Como viven su enfermedad las personas en diálisis?: una mirada cualitativa a la experiencia del paciente. *Revista Médica de Chile*, 150, 289-294. <https://www.scielo.cl/pdf/rmc/v150n3/0717-6163-rmc-150-03-0289.pdf>
- Reina Yep, J. W. (2020). *Reacciones emocionales en la calidad de vida de los pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a hemodiálisis y diálisis peritoneal*. [Tesis de Especialista, Universidad Norbert Wiener, Lima, Perú].
https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3943/T061_46052742_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rodríguez-Zamora, M. C., Moreno-Serrano, A. P., Cabrera-Delgado, A. M., Regalado-Ruiz, L. A., & Amato, D. (2022). Vivencias del paciente ante el diagnóstico de enfermedad renal crónica y su ingreso a diálisis peritoneal. *Enferm Nefrol.*, 25(1), 59-65. <https://scielo.isciii.es/pdf/enefro/v25n1/2255-3517-enefro-25-01-07.pdf>

- Samaniego-Lomeli, W. E., Joaquín-Zamudio, S., Muñoz-Maldonado, J. S., & Muñoz-Livas, J. F. (2018). Autocuidado en pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis. *Salud y Administración*, 5(13), 15-22.
http://www.unsis.edu.mx/revista/doc/vol5num13/2_Autocuidado.pdf
- Sánchez-Cabezas, Azahara, Morillo-Gallego, Noelia, Merino-Martínez, Rosa, & Crespo-Montero, Rodolfo. (2019). Calidad de vida de los pacientes en diálisis. Revisión sistemática. *Enfermería Nefrológica*, 22(3), 239-255.
<https://dx.doi.org/10.4321/s2254-28842019000300003>
- Sare González, M. R. (2019). *Apoyo emocional que brinda la enfermera y aceptación de la enfermedad en pacientes con hemodiálisis, Centro de Diálisis del Santa, Chimbote, 2017*. [Tesis de Especialista, Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Lima, Perú].
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/4659/TESIS_SARE_%20MIRIAM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Seco Lozano, L. (2019). *Teorización y Desarrollo de un modelo de cuidados transdisciplinario enfocado a los cuidados de larga duración en personas en tratamiento renal sustitutivo: Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal*. [Tesis Doctoral, Vniversitat de Valencia, Valencia, España].
<https://roderic.uv.es/bitstream/handle/10550/71796/TDLuisaSecoFINALIMPRESI%C3%93N.pdf?sequence=1>
- Tovar-Muñoz, L., Serrano-Navarro, I., Mesa-Abad, P., Crespo-Montero, R., & Ventura-Puertos, P. (2020). “Más que dolor”: experiencia de pacientes dializados respecto a su punción en hemodiálisis. *Enfermería Nefrología*, 23(1), 34-43.
<https://www.revistaseden.org/imprimir.aspx?idArticulo=4424170095091099099424170>
- Vallejos Saldarriaga, J. F., & Ortega Reyna, E. Z. (2018). Niveles de depresión y factores sociodemográficos en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis en Perú. *Ciencias Psicológicas*, 12(2), 205-214.
<https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/cienciaspsicologicas/article/view/1683/1658>

El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Alfa Publicaciones**.



El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Alfa Publicaciones**.



Indexaciones

